

Informacje na temat stosowanego leczenia:

Leki przyjmowane regularnie:

Nazwa leku:	Dawka:

Leki przyjmowane podczas nasilenia objawów:

Nazwa leku:	Dawka:

W trosce o zdrowie pacjentów oraz zgodnie z obowiązującym prawem, firma AstraZeneca zbiera informacje na temat bezpieczeństwa swoich produktów leczniczych.

Jak zgłaszać działania niepożądane do firmy AstraZeneca?

- za pośrednictwem formularza elektronicznego dostępnego na stronie: <https://aereporting.astrazeneca.com/>
- wysyłając e-mail na adres PatientSafety.Poland@astrazeneca.com
- telefonicznie pod numerem +48 22 245 73 00
- korespondencyjnie na adres: AstraZeneca Pharma Poland Sp. z o.o., ul. Postępu 14, 02-676 Warszawa

AstraZeneca Pharma Poland Sp. z o.o.
ul. Postępu 14, 02-676 Warszawa,
tel. (22) 245 73 00, fax (22) 485 30 07
www.astrazeneca.pl

Nr materiału: RESP/19/12/01_npr
Data opracowania: listopad 2019

AIR 2 BREATHE

Co warto wiedzieć na temat astmy oskrzelowej?

Przewodnik dla pacjenta

Materiał przygotowany w oparciu o najnowsze wytyczne GINA - **niezależnej organizacji założonej przez Światową Organizację Zdrowia** oraz National Heart Lung and Blood Institute, **której celem jest podnoszenie świadomości na temat astmy.**¹

AstraZeneca 



Czym jest astma?

Astma oskrzelowa jest coraz częściej spotykaną chorobą cywilizacyjną. To przewlekły proces zapalny toczący się w oskrzelach, o zmiennym i dynamicznym przebiegu. Charakteryzuje się różnorodnymi i nawracającymi objawami, zwężeniem dróg oddechowych i skurczem oskrzeli, które utrudniają przepływ powietrza do płuc.¹

Jak rozpoznać astmę?

Astmę rozpoznaje się na podstawie charakterystycznych objawów takich jak:

- Kaszel
- Świsty podczas oddychania
- Ucisk w klatce piersiowej
- Duszność.

Objawy te mają zmienną częstość i nasilenie, dlatego też ustalenie prawidłowego rozpoznania astmy jest w wielu przypadkach utrudnione.¹

Jakie czynniki mogą powodować nasilenie objawów astmy?¹

Alergeny	Substancje drażniące	Inne czynniki
- Pyłki traw, drzew, chwastów	- Silne zapachy/ perfumy	- Przeziębienie lub infekcje wirusowe
- Żywność i dodatki do żywności	- Dym tytoniowy	- Choroba refluksowa/ zgaga
- Pleśń przenoszona przez powietrze	- Dym z drewna/ kominka	- Wysiętek fizyczny
- Łupież i ślina zwierząt	- Aerozole	- Leki
- Rostocza kurzu		- Zimne powietrze

Jakie są dostępne metody leczenia astmy oskrzelowej?

Tradycyjnie astmę leczy się przy użyciu dwóch rodzajów leków:

Leki doraźne - przyjmowane w celu zmniejszenia objawów. Szybko przynoszą ulgę, rozszerzając oskrzela w chwili wystąpienia duszności. Nie działają one jednak na podstawową przyczynę napadów astmy – stan zapalny, toczący się w oskrzelach.

Wiele osób z astmą nadmiernie polega na lekach doraźnych zapominając, że najważniejsze w leczeniu astmy jest leczenie stanu zapalnego.

Leki kontrolujące przebieg choroby – które powinny być stosowane regularnie, niezależnie od tego czy objawy astmy występują, czy też nie. Leki z tej grupy mają za zadanie zmniejszyć stan zapalny oskrzeli oraz jego następstwa, a co za tym idzie poprawić jakość życia chorego na astmę.

W określonej grupie chorych na astmę wytyczne oraz eksperci rekomendują jako najskuteczniejszą opcję leczenia **trzecią grupę leków – leki łączone**, zawierające w składzie lek, który działa zarówno na objawy choroby, jak również lek działający na podstawową przyczynę astmy – stan zapalny.¹

Kiedy należy skontaktować się z lekarzem w celu weryfikacji leczenia?

Jeżeli używasz:

- **3 lub więcej opakowań leków doraźnych rocznie**
- **więcej niż 2 inhalacje leków doraźnych tygodniowo**

Skontaktuj się ze swoim lekarzem, w celu ponownej oceny kontroli choroby i stosowanego leczenia.¹

Podczas leczenia astmy zawsze należy stosować się do zaleceń lekarza.

1. Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Dostępne pod adresem: <http://www.ginasthma.org/>. Dostęp: listopad 2019