

STAN LECZENIA

ASTMY W POLSCE

Eksperci podkreślają:

≥ 3 opakowań krótko działających β-2 mimetyków (SABA) rocznie to ponad 2x większe ryzyko ciężkich zaostrzeń i hospitalizacji¹

Ponad 12 opakowań SABA rocznie to 3x większe ryzyko zgonu²

Analiza stosowania krótko działających β-2 mimetyków (SABA) wykazała, że w Polsce...^{3,4}

Analiza retrospektywna PEX Sequence Realizacja recept u stosujących SABA, 42.190 pacjentów, wiek 18.-64. rż.

Pacjent stosuje średnio **3,66 opakowania SABA** rocznie

39% stosuje ≥3 opakowania SABA rocznie

>20% stosuje SABA w monoterapii

6% stosuje ≥12 opakowań SABA rocznie



Zgodnie z najnowszymi wytycznymi GINA astma dobrze kontrolowana to stosowanie SABA **nie więcej niż 1-2 razy w tygodniu (0.5 opakowania na rok)**⁵



Leczenie astmy powinno być **nacelowane na ograniczenie zużycia SABA. Należy ściśle monitorować ich stosowanie przez pacjenta**⁵

W codziennej praktyce lekarskiej...

Na każdej wizycie warto zapytać pacjenta o liczbę przyjmowanych dawek SABA w ciągu ostatnich 4 tygodni



Jeżeli pacjent przyjmuje **więcej niż 2 dawki SABA na tydzień**⁵:



Należy **sprawdzić, czy stosuje się do zaleceń i czy nie odstawił wGKS***



Należy **sprawdzić technikę inhalacji**



Należy **rozważyć modyfikację leczenia**

* wziewny glikokortykosteroid

Polscy i światowi eksperci podkreślają...

Preferowaną metodą leczenia astmy w stopniu umiarkowanym do ciężkiej (GINA 3-5) jest połączenie wGKS/FORMOTEROL stosowane w leczeniu stałym (podtrzymująco) i jednocześnie jako lek doraźny⁵

1. Stanford RH i wsp. Ann Allergy Asthma Immunol 2012; 199: 403-407

2. Nwaru BI i wsp. Overuse of short-acting beta2agonists in asthma is associated with increased risk of exacerbation and mortality. A nationwide cohort study of the global SABINA programme. Eur Respir J 2020

3. Kupczyk M. i wsp.: European Respir J 2019; 54: suppl 63: OA 2107

4. Kupczyk M. i wsp.: ERS Congress 2020; e-poster 2638

5. Global Initiative for Asthma (GINA): Global Strategy for Asthma Management and Prevention 2020
Dostępne na stronie: www.ginaasthma.org. Data dostępu: październik 2020