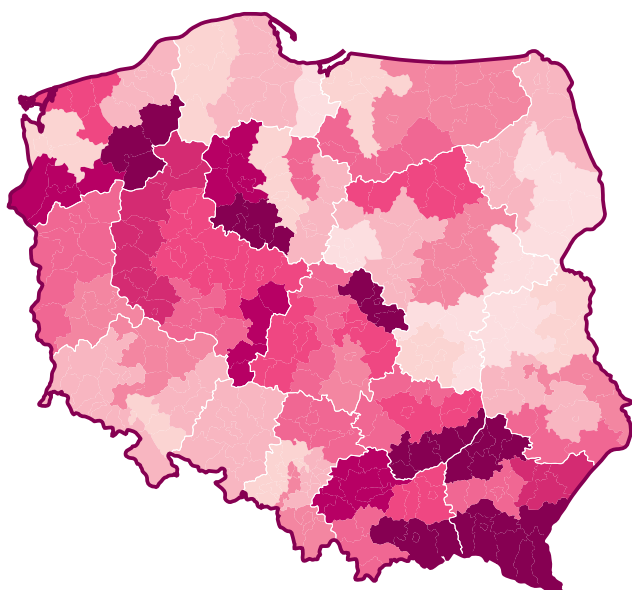
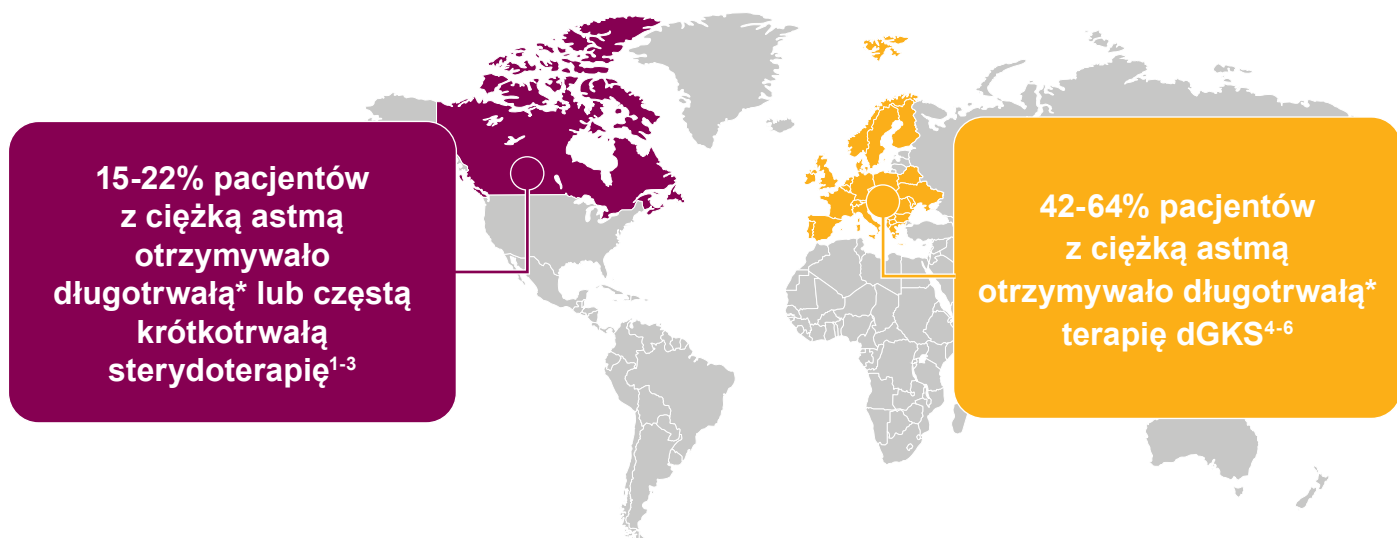


CIĘŻKA ASTMA JEST GLOBALNYM PROBLEMEM ZDROWOTNYM W badaniach dotyczących rzeczywistej praktyki lekarskiej



W Polsce częstość realizacji recept na OCS, przy wykluczeniu innych powodów preskrypcji niż astma, wahała się:

- od < 2% pacjentów w danym terytorium,
- do > 9% pacjentów,
- niezależnie od stopnia ciężkości choroby
- Obserwacja w grupie ≈ 40 000 pacjentów

Projekt AstmaZero:

Odsetek pacjentów w wieku 12-40 lat, otrzymujących preskrypcje na leki stosowane w leczeniu astmy oskrzelowej, którzy co najmniej jeden raz w roku zrealizowali receptę na doustny kortykosteroid (OCS).

W analizie wykluczono pacjentów otrzymujących OCS z powodu innych chorób przewlekłych.

Dane pochodzą z reprezentatywnego panelu 5 600 aptek, podział Polski na 80 terytoriów zrównoważonych pod względem średniej liczby pacjentów⁷.

W 2021 roku firma HTA Consulting przeprowadziła analizę danych NFZ z lat 2013-2019 w zakresie **stosowania wysokich dawek OCS w leczeniu astmy w Polsce.**

W analizie wzięto pod uwagę chorych z rozpoznaniem astmy oskrzelowej (ICD-10) z wykluczeniem POChP oraz chorób mogących być wskazaniem do stosowania dGKS. Z analizy wyłączono chorych na astmę ciężką, w chwili rozpoczęcia leczenia lekiem biologicznym w programie lekowym.

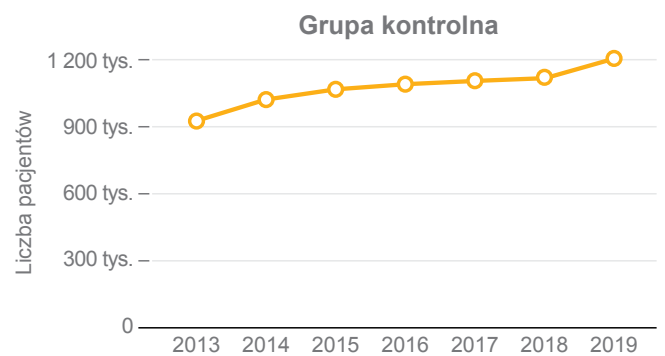
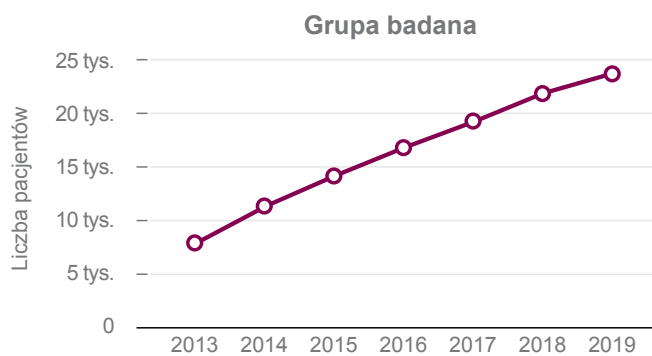
Wynika z niej, że **w Polsce obserwuje się znaczny wzrost liczby pacjentów chorych na astmę stosujących duże dawki dGKS.**

Liczba chorych stosujących dGKS \geq 1800 prednizonu/rok, w dowolnym roku obserwacji, zwiększyła się o 331%, z 7,2 tys. w 2013 do 24 tys. w 2019 (\approx 3 tys. nowych pacjentów rocznie)⁸⁻¹³.

Liczba chorych z rozpoznaniem astmy (grupa kontrolna) zwiększyła się w tym czasie o 30%, z 884 tys. do 1,15 mln⁸⁻¹³.

Liczba pacjentów w porównanych grupach w latach 2013-2019 – PORÓWNANIE I

Grupa	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Badania	7 248	10 721	13 684	16 434	19 075	21 810	24 007
KONTROLA	884 493	976 999	1 017 747	1 042 191	1 058 644	1 069 890	1 153 534



Grupa badana – pacjenci, którzy co najmniej w jednym roku obserwacji 2013-2019 otrzymali OCS w dawce \geq 1800 mg/rok prednizonu lub odpowiednika (\geq 5 mg na dobę)

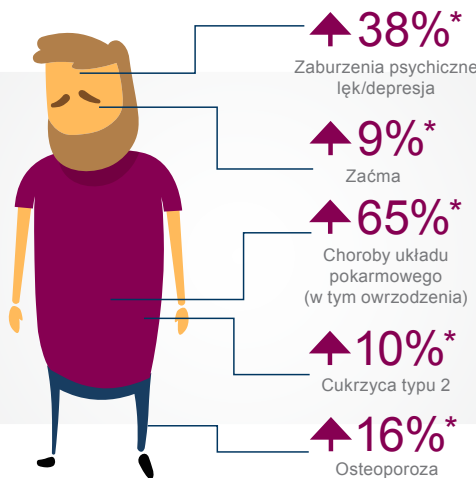
Grupa kontrolna – chorzy z rozpoznaniem astmy leczeni rutynowo, w tym OCS, ale w dawkach mniejszych

Z CZYM TO SIĘ WIĄŻE?

Już dawka 0,5-1 g steroidów systemowych (sGKS) może powodować ciężkie działania niepożądane. Ryzyko rośnie proporcjonalnie do skumulowanej ekspozycji na sGKS¹⁴.

Warto pamiętać!

U pacjentów z ciężką astmą **sterydy doustne** zwiększają ryzyko chorób¹⁵:



GINA rekomenduje w leczeniu astmy:

włączenie **terapii biologicznej** u pacjentów w stopniu 5. leczenia astmy **PRZED** zastosowaniem **doustnej sterydoterapii**¹⁶⁻¹⁷

* Odsetek pacjentów z chorobą współistniejącą w grupie n=808 pacjentów z astmą ciężką.

dGKS, sGKS, OCS – doustne glikokortykosteroidy.

Referencje:

1. Broder MS et al. Ann Allergy Asthma Immunol. 2017; 118: 629-647; 2. Phipatanakul W et al. Am J Resp Crit Care Med. 2017; 195: 1439-1448; 3. Moore WC et al. J Allergy Clin Immunol. 2011; 128: 328-336; 4. Wang E et al. Chest. 2020; 157: 790-804; 5. Heffler E et al. J Allergy Clin Immunol Pract. 2019; 7: 1462-1468; 6. Shaw DE et al. Eur Resp J. 2015; 46: 1308-1321. 7. Dąbowiecki P. et al. Lekarz POZ 2/2021. 8. Broder M.S. et al. Ann Allergy Asthma Immunol. 2017; 118: 629-647. 9. Phipatanakul W. et al. Am J Resp Crit Care Med. 2017; 195: 1439-1448. 10. Moore W.C. et al. J Allergy Clin Immunol. 2011; 128: 328-336. 11. Wang E. et al. Chest. 2020; 157: 790-804. 12. Heffler E. et al. J Allergy Clin Immunol Pract. 2019; 13: 1462-1468. 7. Shaw D.E. et al. Eur Resp J. 2015; 46: 1308-1321. 14. Price D.B. et al. J Asthma Allergy. 2018; 11: 193-204. 15. Sweeney J. et al. Thorax. 2016; 71: 339-346. 16. <https://ginasthma.org/> Dostęp 22.04.2021. 17. Program Lekowy – Leczenie chorych z ciężką postacią astmy.