

Dlaczego warto korzystać z aplikacji „Moje POChP”?



Czy zdarza Ci się **zapominać** o szczegółach związanych z **Twoją chorobą**?

Czy zmieniają się objawy POChP? Jak często? **Lekarz zadaje Ci pytania, a Ty niewiele pamiętasz?**

Aplikacja "Moje POChP" została stworzona właśnie po to, aby ułatwić skuteczną komunikację z lekarzem.

Lekarz wiedząc dokładniej jakie objawy towarzyszą Ci na co dzień, będzie mógł lepiej dostosować leczenie, czyli pomagać Ci skuteczniej!

Czym jest aplikacja „Moje POChP”?



To bezpłatna aplikacja w telefonie komórkowym stworzona z myślą o chorych na POChP.



To prosty „dzienniczek objawów”. Co tydzień dostaniesz przypomnienie o uzupełnieniu „dzienniczka”. Wszystko, co musisz zrobić, to odpowiedzieć na 6 prostych pytań dotyczących nasilenia objawów.



Będziesz **lepiej przygotowany do wizyty u lekarza** i przekazania mu ważnych informacji, które pozwolą lepiej ocenić stan Twojego zdrowia, a więc i leczyć Cię skuteczniej.



Jak zacząć korzystać z aplikacji "Moje POChP"?



1. **Znajdź aplikację "Moje POChP"** w sklepie z aplikacjami na Twoim telefonie (AppStore lub Google Play) lub **zskanuj kod QR i pobierz aplikację**.
2. Rejestracja nie jest wymagana. Możesz **od razu korzystać z aplikacji**.
3. Rozpocznij zapisywanie swoich objawów: **wypełniaj dzienniczek** regularnie, co tydzień. To zajmuje maksymalnie 3 minuty.
4. **Pokaż lekarzowi automatycznie stworzony raport** swoich objawów (podsumowanie), aby uzyskać bardziej dopasowane leczenie.

Pobierz aplikację „Moje POChP”



 **Pobierz z
App Store**



 **Pobierz z
Google Play**